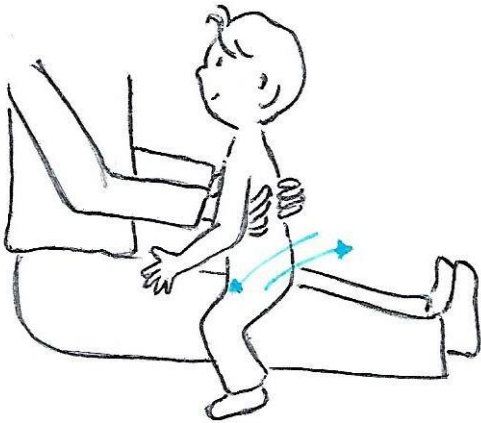




- Spostamenti di carico in quadrupedica con appoggio sulle braccia estese o sugli avambracci. Dondolando, si può cantare una canzoncina.



- Seduto cavalcioni, con i piedi poggiati a terra, si possono indurre degli spostamenti di carico dondolando il bambino a destra e sinistra. Fare in modo che il bambino si pari dalla “caduta” appoggiando a terra le mani aperte.



- Incentivare la sperimentazione di posture diverse, come quella prona con appoggio sugli avambracci o sulle braccia estese. Per facilitare, porre un asciugamano arrotolato sotto le ascelle del bambino o la propria gamba a mo di rullo.



- Gioco del cucù: il bambino da seduto con i piedi appoggiati a terra (appoggio simmetrico) oltre a scoprire un volto nascosto può efferrare con due mani oggetti di diverse consistenze. (es. Palla liscia, palla “riccio”, spugnetta..)